

香りで認知機能の低下を チェックしませんか

認知機能の低下は、**香りでも簡単にチェック**できます。

定期的に行うことで認知機能の低下を
早期発見し、予防しましょう。



病院での認知機能検査は どんなもの?

軽度認知障害は症状のみから判断すること
は難しく、現在はいろいろな検査がおこな
われています。

1 ペーパーテストや問診

軽度認知障害の確認用に
作られたテストや問診
によって、認知機能を
チェックします。



2 成分を検査

脳脊髄液や血液を採取し、
認知機能と関連する
成分の量を測定します。



3 脳の画像検査

脳の状態を撮影し、
かたちや機能に
変化がないか確認します。



知ってました?

認知機能と**におい**の関係

簡単にチェック
できるんだね!

早く見つけられて
よかったですねえ



香りで認知機能の低下を チェックしませんか

監修

鳥取大学医学部保健学科 教授 浦上 克哉

認知症にも “予備軍”があります

ほかの病気にも症状が少ない初期段階があるように、認知症の前にも**軽度認知障害**という**認知機能が低下した状態**があります。

これは病気ではありませんが、症状が軽度のため、自分や周りの方も気づくことが難しいと言われています。

健康な状態

日常生活に問題なし



でも・・・



少しずつ
認知機能は低下します

軽度認知障害

軽度認知障害と 早期発見

軽度認知障害は、ほうっておくと**3～5年以内に認知症に進むとも言われています**。

軽度認知障害を早期発見できれば、生活習慣を改善し、健康な状態に戻れる可能性もあります。

そのため、**軽度認知障害の早期発見がとても大切です**。

健康な状態

生活習慣を
整えることで...

改善が期待
できます

軽度認知障害

改善が難しい

認知症

認知機能が低下すると においが・・・

軽度認知障害・認知症の方は**においに気づきにくい、気づいても何のにおいか判断できない**ことがあります。

近年、**においと記憶に関する脳のはたらきに関連性があることがわかってきました**。

